



# 合言葉は「楽しく！」 地域をリードする主任ケアマネジャー

ケアマネジャー（以下、ケアマネ）の上位資格として誕生した主任ケアマネジャー（以下、主任ケアマネ）。特定事業所加算や管理者の要件になることで取得者数が大幅に増加したが、現在は人材確保やケアマネとの役割の差別化等の課題が多く、今後、介護保険部会で検討が進められていく予定だ。では、現場の主任ケアマネは、現状とこれからについて、どのように感じているのだろうか。居宅と地域包括支援センター（以下、地域包括）の主任ケアマネの座談会を開催した。

### 取材協力 ▶



駒月笑美子さん

地域包括支援センター和合 主任介護支援専門員。ケアマネの専門性を高め、専門職としての地位を確立するための取り組みに注力。小規模事業所が緊急時に助け合えるネットワーク作りや、主任ケアマネ向けの勉強会や地域のケアマネ向け研修等を実施。



井上彩加さん

ケアマネ彩 代表。主任介護支援専門員。ケアマネ業務のほか、地域のケアマネ向けの事例検討会や小規模事業所の合同研修等の企画・運営にも注力。ICTによる業務効率化に長け、介護業界のIT活用を支援するNPO法人タカコで講師も務めている。



武田吉剛さん

生活クラブ風の村いなげ 副施設長・ケアプランセンター稲毛 管理者、主任介護支援専門員。主任ケアマネ主導で地域包括と実施する「自立促進委員会」の企画・運営等、自由な視点で活発な意見交換をする研修を開催。事業所内の働き方改革にも尽力している。

### 管理者要件が「やらされ感」を生む!? 自主的に役割を担うリーダーが必要

——主任ケアマネの役割は、事業所内だけでなく地域のケアマネ全体の質の向上への貢献や地域包括ケアシステム構築に向けた地域づくり等があります。誕生から19年を迎える今、掲げられた役割と現状について、皆さんはどのように感じていますか？

**井上さん** 私の地域（静岡県湖西市）では、主任ケアマネが多く、まだ居宅の主任ケアマネの役割が確立していません。そのためいま少しずつ歩み始めていて、主任ケアマネとして地域のケアマネと一緒に勉強をし顔を繋ぐ機会となる事例検討会開催の手伝いをするようになりました。制度や要件上、主任ケアマネだから地域づくりをしなくてはいけないという義務感や、「やらされている」感じがあるのは確かだと思います。

**武田さん** 主任ケアマネの方が多いというのは、うらやましいですね！私の地域（千葉県千葉市）では主任ケアマネが少ないです。昔は、向上心の高い人たちが主任ケアマネになっていましたが、その後、特定事業所や管理者要件になったり、要件のために主任ケアマネになる人がほとんどで、スキルアップのためになる人はあまりいないのが現状です。地域づくりは地域包括の役割だったのに、いまは居宅も担う必要があって、「やらされ感」があると思います。私は楽しく仕事をしたいと常々思っていて、地域の主任ケアマネが先導して地域包括や行政の人たちも参加する「自立促進委員会」という会を開催しています。地域づくりを自由な発想で考える会なので、とても楽しい時間です。主任ケアマネが主導して、楽しく仕事ができる場を作ることは大切ですよね。

**駒月さん** 私は地域包括（静岡県浜松市中央区和合町）の主任ケアマネとして、「包括的継続的ケアマネジメント支援事業」に携わっています。この事業は、地域のケアマネが継続的にあらゆる社会資源を使って支援ができるように