

# 人生からひも解く仕事の魅力

## ケアマネのライフストーリー・インタビュー

### 『ケアマネノミリヨク』

執筆▶ 島袋美希 イーズC&S 管理者 主任介護支援専門員・介護福祉士  
前田耕平 合同会社Reさぼっと 代表社員  
主任介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士

ケアマネジャーの仕事の魅力は、「仕事」だけにフォーカスしていたのでは伝わらない。なぜなら、バックグラウンドの多彩さから、仕事の魅力ややりがいも千差万別だから。沖縄県うるま市の単独型居宅介護支援事業所イーズ C & S に所属するケアマネジャーの前田耕平さんと島袋美希さんは、ケアマネジャー一人ひとりの人生から仕事の魅力を紐解き、『ケアマネノミリヨク』というウェブ媒体で発信している。利用者だけでなく自身の人生にも向き合うケアマネジャーたち。そのインタビュー内容の一端と、二人が得た発見と糧を紹介する。

note「ケアマネノミリヨク」  
(<https://note.com/keamanemiryoku>)



#### 数値では現せない、ライフストーリー・インタビューという視点から

沖縄県うるま市にある居宅介護支援事業所、イーズ C & S のケアマネジャー前田耕平と島袋美希は、沖縄県内のケアマネジャーを対象にしたインタビュー活動を行っています。

インタビュー後は『ケアマネノミリヨク』というタイトルで記事を編集し、事業所の SNS やブログを通じて発信しています。

事業所用 SNS アカウントは現在フォロワー約 2,400 人となり、県内外問わず、介護・障がい福祉事業所、地域包括支援センター、医療機関など、多様な業種の方々となつかり、より多くの皆さんにブログを見ていただけるよう日々の業務

の側、情報発信にも力を入れています。

最近では、利用者のご家族や地域のケアマネ仲間、他職種の方々からも「ブログ見えていますよ」と声をかけていただくことが増えてきました。

まず、私たちの自己紹介をさせてください。

前田は、通所介護、居宅介護支援事業所、介護老人保健施設などで勤務を経て、2021 年 12 月に合同会社 Re さぼっとを共同で設立、2022 年 4 月より居宅介護支援事業所の運営を開始。日々のケアマネ業務以外にも、沖縄県介護支援専門員協会のうるまブロックの役員や地域ケア会議、中部地区医師会医療介護連携推進委員などの活動にも参加。

その中で、地域で起こっている課題を「他人事」ではなく「自分事」と感じるようになり、それと同時に多職種との連携や地域との関わりの必要性を強く感じ、ケアマネジャーとしてのやりがいもより一層深まりました。現在は、地域のケアマネジャーと合同で定期的に事例検討会を開催し、困りごとや課題を共有しながら、解決に向けた取り組みを行っています。

島袋は、専門学校で介護福祉士の資格を取得後、新卒でリハビリ型通所介護事業所に就職。28 歳から居宅ケアマネジャーとして勤務を開始。29 歳で結婚し、その後 2 度の出産と産休・育休を経て職場復帰も経験しました。2025 年から、前田と 2 人でケアマネジャーの魅力を伝えるインタビュー活動